



Heti étlap 2020.03.30. - 2020.04.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Csurgatott tojás lev./11-14év/, Sült csirkecomb/11-14év/, Zöldborsófőz.*mir.*/11-14év/	Tejf.karal.leves/mir./11-14év/, Bácskai rizseshús/11-14év/, Narancs -	Daragal.lev./friss/11-14év/, Serp.burg.virslivel/11-14év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-, Csemege uborka -	Zölds.lev.pir.tarh./11-14év/, Parad.-mos húsgom./11-14év/, Banán -	Májgal.lev.friss zöld./11-14év/, Székelykáposzta/11-14év/, Mandarin -										
		Energia: 662,07 Kcal / 2 767,45 KJ	Energia: 727,31 Kcal / 3 040,16 KJ	Energia: 1 211,23 Kcal / 5 062,94 KJ	Energia: 706,81 Kcal / 2 954,47 KJ	Energia: 604,35 Kcal / 2 526,18 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43,67 g	34,50 g	6,78 g	35,47 g	23,55 g	5,78 g	27,74 g	69,20 g	33,69 g	29,15 g	20,01 g	4,14 g	34,69 g	26,35 g	7,86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43,15 g	5,03 g	3,31 g	91,22 g	0,48 g	2,39 g	117,34 g	25,45 g	6,46 g	101,68 g	30,16 g	2,96 g	55,15 g	0,07 g	5,08 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

